


Российская Ассоциация по спортивной медицине
и реабилитации больных и инвалидов

Утверждены
Президиум Российской Ассоциации по
спортивной медицине
и реабилитации больных и инвалидов



Утверждены
Главный специалист
по спортивной
медицине Минздрава России

 Б.А. Поляев

21 ноября 2014 г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ
ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ
ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

Москва 2014

Методическое пособие «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» разработано ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (д.м.н., проф. Поляев Б.А., д.м.н., проф. Парастаев С.А.) ГБОУ ВПО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России (д.м.н., проф. Дидур М.Д.), СПбГВФД Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга (д.м.н., проф. Данилова-Перлей В.И.), Комиссией по спортивному праву Ассоциации юристов России (к.м.н., доц. Выходец И.Т.).

Методическое пособие предназначено для руководителей, медицинских работников, организаторов физической культуры и спорта, педагогов физической культуры общеобразовательных учреждений, участвующих в процессе подготовки и непосредственного выполнения различными возрастными группами населения Российской Федерации установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ
ПО ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ
ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

Настоящее методическое пособие разработано во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», распоряжения Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р и в целях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

1. Настоящее пособие регулирует вопросы оказания медицинской помощи при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

2. Оказание медицинской помощи при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» включает:

2.1. Определение допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

2.2. Оказание первичной медико-санитарной помощи и скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Порядок медицинского осмотра лиц для определения допуска
по состоянию здоровья к выполнению нормативов Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

3. Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) осуществляется в амбулаторно-поликлинических учреждениях врачом-педиатром (терапевтом), врачом общей практики, врачом по спортивной медицине с учетом результатов медицинских осмотров - профилактических, предварительных, периодических, углубленных.

Допуск к выполнению нормативов ВФСК ГТО учащихся образовательных учреждений дошкольного общего среднего, начального и среднего профессионального образования осуществляется врачами-педиатрами отделений медицинской помощи обучающимся в порядке, установленном приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.12.2012 № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них».

Врачи по спортивной медицине отделений по спортивной медицине амбулаторно-поликлинических учреждений, врачебно-физкультурных

диспансеров осуществляют медицинский осмотр лиц, занимающихся спортом, студентов высших образовательных учреждений, занимающихся физической культурой и категорий населения районов, не относящихся к физкультурным, спортивным, образовательным учреждениям и организациям района (города), при наличии медицинского заключения о состоянии здоровья, включающим результаты обследований в соответствии с приложением № 1 приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» и карты амбулаторного пациента. Кроме того, врачи по спортивной медицине отделений по спортивной медицине амбулаторно-поликлинических учреждений, врачебно-физкультурных диспансеров привлекаются для определения допуска к выполнению нормативов ВФСК ГТО в сложных случаях.

Допуск к выполнению нормативов ВФСК ГТО работающего населения - работников предприятий, учреждений и организаций различных форм собственности проводится врачами-терапевтами, врачами общей практики амбулаторно-поликлинических учреждений, а также врачами терапевтами здравпунктов (медико-санитарных частей) предприятий с учетом результатов профилактических, предварительных и периодических медицинских осмотров.

4. Видами медицинских осмотров (обследований) в целях определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов ВФСК ГТО являются:

- профилактические, проводимые в целях раннего (своевременного) выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития а также в целях формирования групп состояния здоровья и выработки рекомендаций для пациентов;

- предварительные, проводимые при поступлении на работу или учебу в целях определения соответствия состояния здоровья работника поручаемой ему работе, соответствия учащегося требованиям к обучению;

- периодические, проводимые в целях динамического наблюдения за состоянием здоровья, своевременного выявления начальных форм заболеваний, ранних признаков воздействия вредных и (или) опасных факторов рабочей среды, трудового, учебного процесса на состояние их здоровья и выявления медицинских противопоказаний к осуществлению отдельных видов работ, продолжению учебы;

- углубленные, проводимые спортсменам в целях получения наиболее полной и всесторонней информации о физическом развитии, оценке состояния здоровья, функциональном состоянии организма спортсмена и показателях его физической работоспособности.

5. Медицинские осмотры проводятся медицинскими организациями в объеме, предусмотренном перечнем исследований при проведении медицинских осмотров.

Порядок проведения медицинских осмотров несовершеннолетних определен приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.12.2012 № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними

медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них».

Порядок проведения медицинского осмотра (обследования) лиц, занимающихся физической культурой и массовыми видами спорта, определен приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

6. На основании данных медицинского осмотра, с учетом результатов профилактического (предварительного, периодического, углубленного) осмотра врач, ответственный за проведение осмотра, определяет:

1) группу состояния здоровья;

2) медицинскую группу для занятий физической культурой и оформляет медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО.

К выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются лица, относящиеся к основной медицинской группе для занятий физической культурой.

Лица, относящиеся к подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой к выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются после дополнительного медицинского осмотра.

Лица, относящиеся к специальной медицинской группе «А» и «Б» для занятий физической культурой к выполнению нормативов ВФСК ГТО не допускаются.

Оказание медицинской помощи при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

7. Организаторы испытаний, входящих в ВФСК ГТО, обеспечивают организацию оказания медицинской помощи участникам испытаний.

8. Оказание медицинской помощи участникам выполнения нормативов ВФСК ГТО проводится с целью сохранения здоровья и предупреждения травматизма силами медицинского пункта объекта спорта, на котором проводится сдача нормативов.

9. Оказание медицинской помощи при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» включает оказание скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи и первичной медико-санитарной помощи участникам испытаний, зрителям, персоналу спортивных сооружений.

10. Организаторы испытаний, входящих в ВФСК ГТО при их проведении предусматривают решение следующих вопросов:

наличие допуска к испытаниям, входящих в ВФСК ГТО;

оценка мест проведения испытаний;

порядок задействования и координации медицинских организаций, участвующих в оказании первичной медико-санитарной и специализированной медицинской помощи участникам соревнований;

организация оказания первой помощи, скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи;
определение мест и путей медицинской эвакуации;
ознакомление медицинского персонала и представителей команд с организацией оказания медицинской помощи;
ведение медицинских и статистических форм учета и отчетности по заболеваемости и травматизму;
подготовка итогового статистического отчета обо всех случаях заболеваемости и травматизма.

11. Оказание скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи участникам испытаниям входящих в ВФСК ГТО осуществляется силами выездной бригады скорой медицинской помощи.

13. Для экстренной медицинской эвакуации спортсмена обеспечивается беспрепятственный доступ медицинских работников к месту проведения испытаний.

14. Участники не допускаются к испытаниям в случаях отсутствия медицинского заключения или при наличии заключения содержащего неполную информацию.

15. Основанием для допуска по медицинским заключениям к испытаниям входящим в ВФСК ГТО является медицинское заключение с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника с подписью врача, заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации. Возможна медицинская справка о допуске к испытаниям, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям.

16. Оказание медицинской помощи в случае возникновения травм при проведении испытаний, входящих в ВФСК ГТО проводится медицинским персоналом объекта спорта в месте получения травмы. В случае, если объем оказываемой медицинской помощи является недостаточным, или при отсутствии соответствующего эффекта при проведении медицинских мероприятий пострадавшего доставляют в медицинский пункт объекта спорта. При необходимости пострадавший транспортируется выездной бригадой скорой медицинской помощи в медицинскую организацию для оказания ему специализированной медицинской помощи.

17. Все случаи оказания медицинской помощи при проведении испытаний, входящих в ВФСК ГТО регистрируются в первичной медицинской документации:

в журнале регистрации медицинской помощи, оказываемой на занятиях физической культуры и спортивных мероприятиях;

в извещении о спортивной травме.

18. В случаях госпитализации информация поступает немедленно главному врачу лечебно-физкультурного диспансера.

19. Все жалобы на оказание медицинской помощи подаются в письменной форме.

20. Медицинское и санитарно-эпидемиологическое обеспечение участников ВФСК ГТО в случае возникновения чрезвычайных ситуаций осуществляется в соответствии с планом лечебно-эвакуационных мероприятий.

Список литературы и нормативных правовых актов

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
3. Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
4. Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 г. Москва «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне» (ГТО)».
5. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р «О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
6. Приказ Минспорта России от 08 июля 2014 г. № 575 «Об утверждении Государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613н г. Москва «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».
8. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 21 декабря 2012 г. № 1346н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них».
9. Методические рекомендации «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» 2012, рекомендованные экспертным советом Министерства образования и науки Российской Федерации.
10. Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), одобренные на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23.07.2014 пункт П/1.

ПОЛОЖЕНИЕ

о правительственной комиссии при Губернаторе Ульяновской области по внедрению Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ульяновской области

1. Общие положения

1. Правительственная комиссия по внедрению Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ульяновской области (далее - Комиссия) является коллегиальным органом, обеспечивающим взаимодействие исполнительных органов государственной власти Ульяновской области и организаций различных организационно-правовых форм.

В своей деятельности Комиссия руководствуется Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами, указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства Российской Федерации, иными нормативными актами Российской Федерации, законодательством Ульяновской области, а так же настоящим Положением.

2. Задачи Комиссии

2.1. Задачами Комиссии являются:

- работа над важнейшими аспектами по внедрению Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ульяновской области (далее - Комплекс);
- участие в разработке комплексных программ, планов, мероприятий по внедрению Комплекса;
- обеспечение координации деятельности исполнительных органов государственной власти Ульяновской области по реализации Указа Президента Российской Федерации от 24.03.2014 №172 «О Всероссийском физкультурно–спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

3. Функции Комиссии

3.1. Для реализации задач Комиссия выполняет следующие функции:

рассматривает обоснования потребности в финансовых и материально–технических ресурсах для реализации Комплекса;

подготавливает предложения по созданию и совершенствованию правовых и экономических механизмов реализации мер по внедрению Комплекса;

рассматривает предложения исполнительных органов государственной власти Ульяновской области, органов местного самоуправления, организаций и граждан по внедрению Комплекса;

участвует в выработке рекомендаций по внедрению Комплекса.

4. Права Комиссии

4.1. Комиссия в своей деятельности имеет право в установленном порядке:

заслушивать на заседаниях Комиссии отчёты руководителей заинтересованных организаций о состоянии дел и принимаемых мерах по внедрению Комплекса;

запрашивать у федеральных органов исполнительной власти, исполнительных органов государственной власти Ульяновской области и органов местного самоуправления материалы и информацию, необходимые для работы Комиссии;

создавать рабочие группы по отдельным направлениям деятельности Комиссии.

5. Порядок работы Комиссии

5.1. Положение о Комиссии и её состав утверждаются Губернатором Ульяновской области.

5.2. В состав Комиссии входят председатель Комиссии, заместитель председателя Комиссии, секретарь Комиссии и члены Комиссии.

5.3. Комиссию возглавляет председатель Комиссии. В отсутствие председателя Комиссии его функции исполняет заместитель председателя Комиссии.

5.4. Председатель Комиссии:

определяет место и время проведения заседаний Комиссии;

председательствует на заседаниях Комиссии;

формирует на основе предложений членов Комиссии план работы Комиссии и повестку дня её очередного заседания;

даёт в пределах своих полномочий поручения членам Комиссии и секретарю Комиссии;

контролирует выполнение решений Комиссии.

5.5. Секретарь Комиссии:

готовит повестку дня заседания Комиссии, проекты документов и обеспечивают ведение протокола заседаний Комиссии;

организует документооборот и контроль за выполнением поручений председателя Комиссии и его заместителей.

5.6. Заседания Комиссии проводятся в соответствии с планом, утверждаемым председателем Комиссии, не реже одного раза в квартал. В случае необходимости, могут проводиться внеочередные заседания. Заседания Комиссии проводит председатель, а в случае, указанном в пункте 5.3 настоящего Положения, - заместитель председателя Комиссии.

5.7. Заседание комиссии считается правомочным при участии не менее двух третей членов Комиссии. Решение считается принятым, если за него проголосовало не менее двух третей от общего числа членов Комиссии, присутствующих на заседании.

5.8. При равенстве голосов голос председательствующего считается решающим.

5.9. Решение Комиссии подписывается председательствующим и секретарём Комиссии.

5.10. Решения Комиссии, принятые в соответствии с её компетенцией, являются обязательными.

Соглашение
между Министерством спорта Российской Федерации и Удмуртской Республикой
по участию в организационно - экспериментальном этапе внедрения
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

г. Москва

«__» _____ 2014 г.

Министерство спорта Российской Федерации (далее – Министерство), в лице Министра спорта Российской Федерации Мутко Виталия Леонтьевича, действующего на основании Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, с одной стороны и Правительство Удмуртской Республики (далее – Субъект Российской Федерации), в лице временно исполняющего обязанности Главы Удмуртской Республики Соловьева Александра Васильевича, действующего на основании Указа Президента Российской Федерации от 19 февраля 2014 года № 87 с другой стороны, в дальнейшем именуемые «Стороны», в целях согласования усилий и оптимизации действий Сторон по решению стоящих перед ними задач по осуществлению организационно-экспериментального этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), заключили настоящее Соглашение о нижеследующем.

1. ПРЕДМЕТ СОГЛАШЕНИЯ

Предметом настоящего Соглашения является взаимодействие Сторон по осуществлению организационно-экспериментального этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В своей деятельности Стороны руководствуются Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Указом Президента Российской Федерации от 24.03.2014 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 15.04.2014 № 302, планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р, и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

2. ОБЯЗАТЕЛЬСТВА СТОРОН

2.1. Сотрудничество Сторон реализуется по следующим направлениям:

- проведение тестирования физической подготовленности населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- создание центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;
- совершенствование научно-методического обеспечения процесса апробации и дальнейшего внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- формирование единой электронной базы данных Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- разработка моделей и механизмов внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- информационно-пропагандистское сопровождение физкультурно-спортивных мероприятий, предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- обобщение и распространение опыта внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в субъектах Российской Федерации.

2.2. Субъект Российской Федерации:

2.2.1. Осуществляет организационно – экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории субъекта Российской Федерации.

2.2.2. Определяет орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, ответственный за поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории субъекта Российской Федерации.

2.2.3. Определяет адресный список мест тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее – мест тестирования) и согласовывает его с Министерством.

2.2.4. Оснащает оборудованием и инвентарем места тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

2.2.5. Осуществляет софинансирование мероприятий по организационно – экспериментальной апробации внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных в бюджете субъекта Российской Федерации.

2.2.6. Принимает участие в проведении научных исследований и научно-практических конференций по обобщению и распространению опыта внедрения

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в субъектах Российской Федерации.

2.2.7. Принимает участие в формировании единой электронной базы данных Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2.2.8. Принимает участие в разработке моделей и механизмов внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2.2.9. Определяет и реализует меры поощрения обучающихся образовательных организаций, выполнивших нормативы и требования золотого знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.2.10. Участвует в проведении зимних и летних фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся в образовательных организациях.

2.2.11. Осуществляет информационно-пропагандистское сопровождение физкультурно-спортивных мероприятий, проводимых субъектом Российской Федерации, мероприятий Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта России, проводимых на территории субъекта Российской Федерации, предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2.2.12. Представляет в установленном порядке в Министерство информацию по осуществлению организационно-экспериментального этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории субъекта Российской Федерации.

2.2.13. Осуществляет иные установленные в соответствии с законодательством Российской Федерации и законодательством субъекта Российской Федерации полномочия.

2.3. Министерство:

2.3.1. Осуществляет координацию деятельности федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по реализации мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2.3.2. Участвует в финансировании мероприятий по организационно – экспериментальной апробации внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в пределах бюджетных

ассигнований, предусмотренных Министерству на соответствующий финансовый год и плановый период.

2.3.3. Оказывает содействие в информационно-пропагандистском сопровождении физкультурно-спортивных мероприятий Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта России, проводимых на территории субъекта Российской Федерации, предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

3. ДЕЙСТВИЕ СОГЛАШЕНИЯ

3.1 Соглашение заключается до 31 декабря 2015 года и вступает в силу с момента его подписания Сторонами.

3.2. Любая из Сторон вправе в одностороннем порядке отказаться от исполнения настоящего Соглашения, письменно уведомив об этом другую Сторону за 30 календарных дней.

3.3. Все разногласия по настоящему Соглашению решаются посредством переговоров Сторон.

3.4. Изменения и дополнения к настоящему Соглашению оформляются в письменном виде и подписываются уполномоченными представителями Сторон.

3.5. Настоящее Соглашение заключено в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

ПОДПИСИ СТОРОН

Временно исполняющий
обязанности Главы Удмуртской
Республики



Соболев А.В.

Министр спорта
Российской Федерации



Мутко В.Л.

«УТВЕРЖДАЮ»

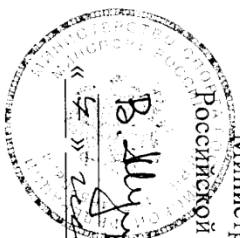
Временно исполняющий обязанности
Главы Удмуртской Республики



А.В. Соловьев
А.В. Соловьев
14 мая 2014 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Министр спорта
Российской Федерации



В.Л. Мутко
В.Л. Мутко
« 5 » 2014 г.

ПЛАН

мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в Удмуртской Республике

Мероприятия	Вид документа	Исполнители	Срок выполнения
<p>1. Организационно-экспериментальный этап внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций в отдельных муниципальных образованиях Удмуртской Республики</p>			
<p>1. Подготовка и внесение в установленном порядке необходимых дополнений и изменений в действующие законы Удмуртской Республики о бюджете на 2014 год в части региональных расходов по внедрению комплекса с целью дальнейшего направления их на финансовое обеспечение мероприятий, связанных с внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	<p>Закон Удмуртской Республики</p>	<p>Государственный Совет Удмуртской Республики, Правительство Удмуртской Республики, Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики</p>	<p>ежегодно начиная с 2014 года</p>
<p>2. Подготовка нормативно-правового, финансово-экономического и организационно-методического обоснования внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Удмуртской Республике</p>	<p>Распоряжение Правительства Удмуртской Республики</p>	<p>Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики</p>	<p>ежегодно начиная с 2014 года</p>
<p>3. Создание организационного комитета по участию Удмуртской</p>	<p>Распоряжение Правительства</p>	<p>Министерство по физической культуре, спорту и туризму</p>	<p>июль 2014 года</p>

<p>Республики в организационно-экспериментальном этапе внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	<p>Удмуртской Республики</p>
<p>4. Внесение в установленном порядке необходимых дополнений в программу социально-экономического развития Удмуртской Республики, Государственную программу Удмуртской Республики «Развитие физической культуры, спорта и туризма» на 2013-2015 годы, в части определения понятий «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и полномочий законодательных (представительных) исполнительных органов государственной власти Удмуртской Республики и органов местного самоуправления по внедрению комплекса</p>	<p>Удмуртской Республики</p> <p>Распоряжение Правительства Удмуртской Республики</p> <p>Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики</p> <p>До 20 августа 2014 года</p>
<p>5. Подготовка и подписание соглашений о предоставлении субсидий из федерального бюджета бюджету Удмуртской Республики на осуществление мероприятий по внедрению Всероссийского</p>	<p>Распоряжение Правительства Удмуртской Республики</p> <p>Министерство спорта России, Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики</p> <p>ежегодно, начиная с 2014 года</p>

<p>физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	
<p>6. Разработка и утверждение в Удмуртской Республике мер поощрения обучающихся в образовательных организациях, выполнявших нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	<p>Министерство образования и науки Удмуртской республики, Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики</p> <p>до 1 октября 2014 года</p>
<p>7. Организация проведения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся в образовательных организациях отдельных муниципальных образований</p>	<p>Министерство образования и науки Удмуртской республики, Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики, администрации муниципальных образований,</p> <p>начиная с 2014 года</p>
<p>8. Утверждение списка муниципальных образований Удмуртской Республики, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	<p>Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики, Министерство образования и науки Удмуртской Республики, администрации муниципальных образований</p> <p>до 1 октября 2014 года</p>
<p>9. Разработка и утверждение порядка организации медицинского</p>	<p>Министерство здравоохранения</p>

<p>образовательных организациях Общероссийской общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России», подлежащих призыву на военную службу, с проведением итоговых соревнований по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	<p>государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России»</p>
<p>13. Включить во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс на республиканском уровне 2 видов испытаний (тестов), в том числе по национальным, служебным и (или) военно-прикладным видам (дисциплинам), а также по наиболее популярным в молодежной среде видам спорта</p>	<p>Министерство по физической культуре, спорту и туризму, Министерство по делам молодежи Удмуртской Республики Удмуртское отделение Общероссийской общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России»</p> <p>до 1 марта 2015 года</p>
<p>14. Создание и обеспечение деятельности центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта</p>	<p>Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики, Министерство образования и науки Удмуртской республики, Администрация муниципальных</p> <p>ежегодно, начиная с 2015 года</p>

приказ

для всех групп населения	образования Удмуртской Республики
<p>15. Утверждение планов проведения курсов повышения квалификации учителей физической культуры, работников образовательных организаций, медицинских учреждений и организаторов физкультурно-спортивной работы (в том числе волонтеров) для работы с населением по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	<p>Министерство образования и науки Удмуртской Республики</p> <p>ежегодно, начиная с 2015 года</p>
<p>16. Разработка и утверждение методических рекомендаций по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на муниципальном уровне</p>	<p>Министерство образования и науки Удмуртской Республики, Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики, Администрация муниципальных образований Удмуртской Республики</p> <p>ежегодно, начиная с 2015 года</p>
<p>17. Создание и оборудование малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в муниципальных образованиях Удмуртской Республики за счет</p>	<p>Министерство образования и науки Удмуртской Республики, Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики,</p> <p>ежегодно, начиная с 2015 года</p>

внебюджетных источников		
	<p>Министерство по делам молодежи Удмуртской Республики, Министерство строительства, архитектуры и жилищной политики Удмуртской Республики, администрации муниципальных образований Удмуртской Республики</p>	
<p>18. Изготовление информационно-пропагандистских материалов направленных на привлечение всех категорий граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	<p>Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики, Министерство культуры, печати и информации Удмуртской Республики</p>	<p>ежегодно, начиная с 2015 года</p>
<p>19. Оказание финансовой поддержки муниципальным образованиям в целях софинансирования мероприятий по тестированию в рамках внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	<p>Министерство образования и науки Удмуртской Республики, Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики, Министерство по делам молодежи Удмуртской Республики, администрации муниципальных образований Удмуртской Республики</p>	<p>ежегодно, начиная с 2015 года</p>
<p>20. Включение в календарный план физкультурных и спортивных</p>	<p>Министерство по физической культуре, спорту и туризму</p>	<p>ежегодно, начиная с</p>
<p>нормативный правовой акт</p>		

<p>Мероприятий Министерства по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики мероприятия предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	<p>Удмуртской Республики</p> <p>2015 года</p>
<p>21. Проведение мероприятий по обобщению и распространению опыта внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Удмуртской Республике для подготовки и выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) обучающимся образовательных организаций и работникам государственных и муниципальных учреждений и организаций Удмуртской Республики</p>	<p>Министерство образования и науки Удмуртской Республики, Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики, Министерство по делам молодежи Удмуртской Республики, администрации муниципальных образований Удмуртской Республики</p> <p>ежегодно, начиная с 2015 года</p>
<p>22. Проведение зимних и летних фестивалей по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся в образовательных организациях совместно с мероприятиями,</p>	<p>Министерство образования и науки Удмуртской Республики, Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики, Министерство по делам молодежи Удмуртской Республики,</p> <p>ежегодно начиная с 2015 года</p>

<p>проводимыми в рамках общероссийского движения «Спорт для всех»</p>	<p>администрации муниципальных образований Удмуртской Республики</p>
<p>23. Подписание трехсторонних соглашений с работодателями по организации, подготовке и выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность</p>	<p>Минтруд Удмуртской Республики Удмуртский Республиканский, Совет профсоюзов Удмуртии, Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики</p> <p>ежегодно, начиная с 2015 года</p>
<p>24. Разработка и утверждение комплекса мер по доступности спортивных сооружений в Удмуртской Республике для подготовки и выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) обучающимся образовательных организаций и работникам государственных и муниципальных учреждений и организаций в Удмуртской Республике</p>	<p>Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики Министерство образования и науки Удмуртской Республики, Министерство по делам молодежи Удмуртской Республики, администрации муниципальных образований Удмуртской Республики</p> <p>до 1 февраля 2015 года</p>
<p>25. Включение показателей реализации Всероссийского</p>	<p>II Этап внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся всех образовательных организаций и других категорий населения в Удмуртской Республике</p> <p>Правительство Удмуртской Республики,</p> <p>ежегодно, начиная с</p>

<p>физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в целевые показатели для оценки социально-экономического развития муниципальных образований Удмуртской Республики</p>	<p>Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики Министерство образования и науки Удмуртской Республики, администрации муниципальных образований Удмуртской Республики</p> <p>2016 года</p>
<p>26. Проведение тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди государственных и муниципальных учреждений и предприятий</p> <p>протоколы</p>	<p>Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики Министерство образования и науки Удмуртской Республики, администрации муниципальных образований Удмуртской Республики</p> <p>ежегодно, начиная с 2016 года</p>
<p>27. Осуществление статистического наблюдения за реализацией Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по разработанным Минспортом России формам федерального статистического наблюдения</p> <p>форма федерального статистического наблюдения</p>	<p>Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики</p> <p>ежегодно, начиная с 2016 года</p>

<p>III. Этап повсеместного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Удмуртской Республики</p>		
<p>28. Проведение I и II этапов зимних и летних фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения совместно с мероприятиями, проводимыми в рамках общероссийского движения «Спорт для всех»</p>	<p>положение</p>	<p>Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики Министерство образования и науки Удмуртской Республики, Министерство по делам молодежи Удмуртской Республики, администрации муниципальных образований Удмуртской Республики</p>
<p>29. Разработка и проведение региональных конкурсов на лучшую организацию работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди муниципальных образований, образовательных организаций, трудовых коллективов и общественных организаций Удмуртской Республики</p>	<p>нормативный правовой акт</p>	<p>Министерство по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики Министерство образования и науки Удмуртской Республики, Министерство по делам молодежи Удмуртской Республики, администрации муниципальных образований Удмуртской Республики</p>
		<p>ежегодно начиная с 2017 года</p> <p>начиная с 2017 года далее ежегодно</p>

Утверждаю
 Министр физической культуры и
 спорта Ульяновской области

_____ С.С.Кузьмин
 «__» _____ 2014 г.

Министр образования и науки
 Ульяновской области

_____ Е.В.Уба
 «__» _____ 2014 г.

**Реестр нормативных правовых актов
 по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне» в Ульяновской области**

№	Наименование НПА	Ответственные	Дата принятия НПА
Федеральные НПА			
1.	Указ Президента Российской Федерации « О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 24 марта 2014 г. № 172	Министерство спорта РФ	24 марта 2014 г
2.	Постановление Правительства Российской Федерации « Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11 июня 2014 г.	Министерство спорта РФ	11 июня 2014 г.
3.	Распоряжение Правительства Российской Федерации. «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 30 июня 2014 г.	Министерство спорта РФ	30 июня 2014 г
Региональные НПА			
4.	Распоряжение Правительства Ульяновской области «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов	Министерство физической культуры и спорта Ульяновской области	31.07.2014 г

	к труду и обороне» (ГТО) в Ульяновской области» от 31.07.2014 г. № 490-пр		
5.	Постановление Правительства Ульяновской области «О Правительственной комиссии при Губернаторе Ульяновской области по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ульяновской области»	Министерство физической культуры и спорта Ульяновской области	06.10.2014 г.
6.	Постановление Правительства Ульяновской области «О внесении изменений в государственную программу Ульяновской области «Развитие физической культуры и спорта в Ульяновской области на 2014-2018 годы», утвержденную постановлением Правительства Ульяновской области от 11.09.2013 № 37/416-П», предусмотрев финансирование мероприятий, связанных с внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ульяновской области	Министерство физической культуры и спорта Ульяновской области	06.10.2014 г.
7.	Распоряжение Правительства Ульяновской области «О порядке предоставления физкультурно – спортивных и оздоровительных услуг на безвозмездной (льготной) основе государственными спортивными объектами некоторым категориям населения»	Министерство физической культуры и спорта Ульяновской области, Министерство образования и науки Ульяновской области	06.10.2014 г.
8.	Постановление Правительства Ульяновской «О государственном заказе на оздоровительные, физкультурные и спортивные услуги различным категориям населения»	Министерство физической культуры и спорта Ульяновской области, Министерство образования и науки Ульяновской области	06.10.2014 г.
9.	Закон Ульяновской области «О внесении изменений в Закон Ульяновской области от 05.11.2008 № 177-ЗО «О физической культуре и спорте в Ульяновской области», связанных с приведением в соответствие с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части закрепления	Министерство физической культуры и спорта Ульяновской области	01.08.2015 г.

	полномочий исполнительных органов государственной власти Ульяновской области и органов местного самоуправления		
Муниципальные НПА			
10.	Распоряжение Главы муниципального образования Ульяновской области «О порядке предоставления физкультурно – спортивных и оздоровительных услуг на безвозмездной (льготной) основе государственными спортивными объектами некоторым категориям населения»	Муниципальные образования Ульяновской области	06.11.2014 г.
11.	Постановление Главы муниципального образования Ульяновской «О муниципальном заказе на оздоровительные, физкультурные и спортивные услуги различным категориям населения»	Муниципальные образования Ульяновской области	06.11.2014 г.
Отраслевые (внутренние) НПА			
12.	Дорожная карта по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ульяновской области	Министерство физической культуры и спорта Ульяновской области, Министерство образования и науки Ульяновской области	01.09.2014 г.
13.	План мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса ГТО в образовательных организациях Ульяновской области в 2014 – 2015 учебном году	Министерство образования и науки Ульяновской области	05.09.2014 г.
14.	Соглашение о сотрудничестве с ФГБОУ ВПО «Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н.Ульянова» по созданию научно-методического кабинета по научно-методическому сопровождению и разработке технологий внедрения физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях региона	Министерство физической культуры и спорта Ульяновской области, Министерство образования и науки Ульяновской области, ФГБОУ ВПО «Ульяновский государственный педагогический	15.09.2014 г.

		университет им. И.Н.Ульянова»	
15.	Распоряжение Министерства образования и науки Ульяновской области «О порядке использования школьной спортивной инфраструктуры населением»	Министерство образования и науки Ульяновской области	01.06.2014 г.
16.	Распоряжение Министерства физической культуры и спорта Ульяновской области «Об утверждении методических рекомендаций по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди различных категорий населения Ульяновской области»	Министерство физической культуры и спорта Ульяновской области	01.12.2014 г.

Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них

В соответствии с пунктом 26 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 25, ст. 3309) и пунктом 19 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 27, ст. 3835), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Порядок создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта согласно приложению № 1 к настоящему приказу.

2. Утвердить Положение о Центрах тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта согласно приложению № 2 к настоящему приказу.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр

В.Л. Мутко

Приложение № 1
к приказу Министерства спорта
Российской Федерации
от «___»_____2014 г. №___

**Порядок
создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний
(тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в
области физической культуры и спорта**

I. Общие положения

1. Порядок создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее – Порядок) разработан в соответствии с пунктом 26 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 25, ст. 3309).

2. Порядок устанавливает процедуру создания в субъектах Российской Федерации Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее – Центр тестирования), которые осуществляют тестирование общего уровня физической подготовленности граждан Российской Федерации (далее – граждане) на основании результатов выполнения видов испытаний (тестов), нормативов и оценки уровня знаний и умений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

II. Порядок создания Центра тестирования

3. Центром тестирования является некоммерческая организация.

3.1. Учредители Центра тестирования:

- а) Министерство спорта Российской Федерации;
- б) исполнительный орган государственной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта;
- в) орган местного самоуправления.

3.2. Министерство спорта Российской Федерации, исполнительные органы государственной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органы местного самоуправления при необходимости наделяют полномочиями Центров тестирования иные организации, основным видом деятельности которых, является деятельность в области физической культуры и спорта.

3.3. Для организации и проведения тестирования лиц, из числа граждан, подлежащих призыву на военную службу, обучающихся в подведомственных Министерству обороны Российской Федерации образовательных учреждениях и соответствующего гражданского персонала, федеральным органом исполнительной власти в области обороны в закрытых военных городках, режимных объектах Министерства обороны Российской Федерации, при отсутствии исполнительных органов государственной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органов местного самоуправления, создаются соответствующие Центры тестирования.

3.4. По решению федерального органа исполнительной власти в области обороны мероприятия по тестированию могут проводить спортивные комитеты воинских гарнизонов, созданные в соответствии с Наставлением по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации, утвержденным приказом Министра обороны Российской Федерации от 21.04.2009 № 200 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 30.06.2009, регистрационный № 14175), подведомственные учреждения Министерства обороны Российской Федерации, а также соединения и воинские части Вооруженных Сил Российской Федерации.

4. Решение о создании Центра тестирования оформляется соответствующими правовыми актами учредителя, копии которых направляются в Министерство спорта Российской Федерации.

5. Финансовое обеспечение деятельности Центров тестирования осуществляется за счет собственных средств, средств учредителя и иных средств, привлеченных в рамках законодательства Российской Федерации.

6. Реорганизация и ликвидация Центра тестирования осуществляется учредителем Центра тестирования, в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

7. Структуру управления, штатное расписание, порядок наделения имуществом определяет учредитель в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Приложение № 2
к приказу Министерства спорта
Российской Федерации
от « ___ » _____ 2014 г. № ___

**Положение
о Центрах тестирования по выполнению видов испытаний (тестов),
нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области
физической культуры и спорта**

I. Общие положения

1. Положение о Центрах тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее – Положение) разработано в соответствии с пунктом 26 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 25, ст. 3309).

2. Положение устанавливает порядок организации и деятельности Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее – Центр тестирования), осуществляющих тестирование общего уровня физической подготовленности граждан Российской Федерации (далее – граждане) на основании результатов выполнения видов испытаний (тестов), нормативов и оценки уровня знаний и умений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

II. Цели и задачи Центра тестирования

3. Основной целью деятельности Центра тестирования является осуществление оценки выполнения гражданами государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. № 575 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 июля 2014 г., регистрационный № 33345) (далее – государственные требования).

4. Задачи Центра тестирования:

4.1. Создание условий по оказанию консультационной и методической помощи гражданам в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

4.2. Организация и проведение тестирования граждан по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

5. Основные виды деятельности Центра тестирования:

5.1. Проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у граждан осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО;

5.2. Создание условий и оказание консультационной и методической помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению государственных требований;

5.3. Осуществление тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности и оценке уровня знаний и умений граждан согласно Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Минспорта России от 29 августа 2014 г. № 739 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 декабря 2014 г., регистрационный № 35050) (далее – Порядок организации и проведения тестирования);

5.4. Ведение учета результатов тестирования участников, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, обеспечение передачи их данных для обобщения в соответствии с требованиями Порядка организации и проведения тестирования;

5.5. Внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО;

5.6. Участие в организации мероприятий комплекса ГТО, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований;

5.7. Взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями в вопросах внедрения комплекса ГТО, проведения мероприятий комплекса ГТО;

5.8. Участие в организации повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО, при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности;

5.9. Обеспечение судейства мероприятий по тестированию граждан.

6. Для организации тестирования в отдаленных, труднодоступных и малонаселенных местах может организовываться выездная комиссия Центра тестирования.

7. Тестирование лиц, из числа граждан, подлежащих призыву на военную службу, обучающихся в подведомственных Министерству обороны Российской Федерации образовательных учреждениях и соответствующего гражданского персонала, осуществляется в соответствующих Центрах тестирования. В своей деятельности данные Центры тестирования руководствуются Положением и Порядком организации и проведения тестирования лиц, подлежащих призыву на военную службу, а также лиц, обучающихся в подведомственных Министерству обороны Российской Федерации образовательных учреждениях, и соответствующего гражданского персонала, утвержденных Министерством обороны Российской Федерации по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации.

8. Тестирование организуется только в местах соответствующих установленным требованиям к спортивным объектам, в том числе по безопасности эксплуатации.

III. Права и обязанности

9. Центр тестирования имеет право:

9.1. Допускать и отказывать в допуске участников тестирования к выполнению видов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования и законодательства Российской Федерации;

9.2. Запрашивать и получать необходимую для его деятельности информацию;

9.3. Вносить предложения по совершенствованию структуры и содержания государственных требований комплекса ГТО;

9.4. Привлекать волонтеров для организации процесса тестирования граждан.

10. Центр тестирования обязан:

10.1. Соблюдать требования Порядка организации и проведения тестирования, нормативных правовых актов, регламентирующих проведение спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий;

10.2. Обеспечивать условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования и других мероприятий в рамках комплекса ГТО.

V. Материально-техническое обеспечение

11. Материально-техническое обеспечение Центров тестирования осуществляется за счет собственных средств, средств учредителя и иных средств, привлеченных в рамках законодательства Российской Федерации.

12. Центр тестирования, исходя из потребностей, осуществляет материально-техническое обеспечение участников тестирования, обеспечение спортивным оборудованием и инвентарем, необходимыми для прохождения тестирования.



ПОСТАНОВЛЕНИЕ
ПРАВИТЕЛЬСТВА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Белгород

« 04 » августа 2014 г.

№ 293-ПП

О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Белгородской области

В целях исполнения Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения Правительство Белгородской области **п о с т а н о в л я е т**:

1. Определить управление физической культуры и спорта Белгородской области (Сердюков О.Э.) органом исполнительной власти области, ответственным за поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Белгородской области.

2. Утвердить прилагаемый план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на период 2014-2017 годов в Белгородской области.

3. Рекомендовать региональному отделению ДОСААФ России Белгородской области (Ахтырский А.И.) осуществлять функцию регионального оператора по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Белгородской области.

4. Рекомендовать главам администраций муниципальных районов и городских округов в срок до 15 сентября 2014 года разработать и утвердить соответствующие Планы мероприятий.

5. Департаменту финансов и бюджетной политики Белгородской области (Боровик В.Ф.) осуществлять финансирование на реализацию мероприятий, предусмотренных планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Белгородской области в пределах бюджетных ассигнований, утвержденных законом об областном бюджете.

6. Настоящее постановление вступает в силу с 1 августа 2014 года.

7. Контроль за исполнением постановления возложить на первого заместителя Губернатора области – начальника департамента внутренней и кадровой политики области В.А. Сергачёва.

**Губернатор
Белгородской области**



Е. Савченко

Приложение 8

Одобрены на заседании
Координационной комиссии
Министерства спорта Российской
Федерации по введению и реализации
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) протоколом № 1 от
23.07.2014 пункт II/1

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по организации проведения испытаний (тестов), входящих во
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и
обороне» (ГТО)**

Выполнение нормативов Комплекса ГТО проводится в соревновательной обстановке. На этапах подготовки и выполнения нормативов Комплекса ГТО осуществляется медицинский контроль.

Для того чтобы участники могли полностью реализовать свои способности, необходимо выбрать целесообразную последовательность проведения тестирования. Она заключается в необходимости начать тестирование с наименее энергозатратных видов испытаний (тестов) и предоставлении участникам достаточного периода отдыха между выполнением нормативов. Для подготовки к выполнению каждого вида испытания (теста) участники выполняют физические упражнения (разминку) под руководством специалиста в области физической культуры и спорта или самостоятельно.

Наиболее эффективным является следующий порядок тестирования физической подготовленности населения:

1. Бег на 30, 60, 100 м в зависимости от возрастных требований и ступени Комплекса.

2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, прыжок в длину с разбега.

3. Тестирование в силовых упражнениях:

подтягивание из виса лежа на низкой перекладине и из виса на высокой перекладине;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

рывок гири;

поднимание туловища из положения лежа на спине.

Для тестирования в силовых упражнениях рекомендуется привлекать бригады судей: старший судья бригады (устанавливает единые требования к судейству на всех снарядах, подает общие команды, ведет хронометраж и протоколирует результаты) и по одному судье на каждом снаряде (контролируют технику выполнения упражнения, ведут подсчет правильно выполненных движений, указывают на ошибки).

Тестирование сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу рекомендуется проводить с применением контактных платформ, что обеспечивает более высокую объективность измерения.

Тестирование по скоростно-силовым видам и силовым упражнениям может выполняться в один или два дня в зависимости от количества участников.

4. Бег на 1; 1,5; 2; 3 км проводится в один день. До соревнований в беге на 1; 1,5; 2; 3 км можно организовать тестирование по одному-двум наименее энергоемким испытаниям (тестам), однако лучше ограничиться только бегом.

5. Тестирование умения плавать проводится, как правило, после предварительного обучения и тренировок. На поворотах выставляются судьи-контролеры, фиксирующие касание бортика во время выполнения поворота, а также нарушения правил (хождение по дну, держание за разделительные дорожки). Результат каждого участника фиксируется и заносится в протокол.

6. В зимний период целесообразно организовать соревнования по выполнению силовых упражнений, рывку гири и бегу на лыжах. Соревнования рекомендуется проводить в два дня с интервалом отдыха в несколько дней. Силовые упражнения и рывок гири проводятся после бега на лыжах.

Приложение 9

Одобрены на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23.07.2014 пункт II/1

Одобрены на заседаниях Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Тестирование населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – тестирование, комплекс) проводится в центрах тестирования (местах тестирования).

Тестирование осуществляется в порядке, установленном приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.08.2014 г. № 739 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Тестирование, позволяющее определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков лиц, участвующих в испытаниях (тестах) (далее - участник), осуществляется в следующей последовательности по видам испытаний (тестов):

1. Гибкость.

1.1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения (далее – ИП): стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10

- 15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях.

При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и удерживает касание в течение 2 с.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье участник по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

2. Координационные способности.

2.1. Метание теннисного мяча в цель.

Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 г.

Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 6 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола.

Участнику предоставляется право выполнить пять попыток. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем.

Ошибка (попытка не засчитывается):

- заступ за линию метания.

3. Сила.

3.1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине выполняется из ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Высота грифа перекладины для участников I - III ступеней комплекса - 90 см. Высота грифа перекладины для участников IV - IX ступеней комплекса - 110 см.

Для того чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и

ноги составляли прямую линию. Помощник спортивного судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до подъема подбородка выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных попыток, фиксируемых счетом спортивного судьи.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) подтягивание с рывками или с прогибанием туловища;
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

3.2. Подтягивание из виса на высокой перекладине.

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

3.3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;

- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

3.4. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула).

Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула) выполняется из ИП: руки на ширине плеч, кисти рук опираются о передний край гимнастической скамьи (сиденья стула), плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, прикасается грудью к переднему краю гимнастической скамьи (сиденью стула), затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- 3) отсутствие фиксации ИП на 0,5 с;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью края гимнастической скамьи (или сиденья стула).

3.5. Рывок гири.

Для испытания (теста) используются гири весом 16 кг. Контрольное время выполнения упражнения - 4 мин. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных подъемов гири правой и левой рукой.

Испытание (тест) проводится на помосте или любой ровной площадке размером 2x2 м. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление работающей руки и разгибание ног в тазобедренных и коленных суставах.

Рывок гири выполняется в один прием, сначала одной рукой, затем без перерыва другой. Участник непрерывным движением поднимает гирю вверх до полного выпрямления руки и ее фиксации. Работающая рука, ноги и туловище при этом выпрямлены. Переход к выполнению упражнения другой рукой может быть сделан один раз. Для смены рук можно использовать дополнительные замахи.

Участник может начинать испытание (тест) с любой руки и переходить к выполнению испытания (теста) второй рукой в любое время, отдыхать, держа

гирю в верхнем, либо нижнем положении, не более 5 с. Во время выполнения испытания (теста) спортивный судья засчитывает каждый правильно выполненный подъем после фиксации гири не менее чем на 0,5 с.

Испытание (тест) прекращается при:

- 1) использовании каких-либо приспособлений, облегчающих подъем гири, в том числе гимнастические накладки;
- 2) использовании канифоли для подготовки ладоней;
- 3) оказании себе помощи, опираясь свободной рукой на бедро или туловище;
- 4) постановке гири на голову, плечо, грудь, ногу или помост;
- 5) выходе за пределы помоста.

Ошибки (движение не засчитывается):

- 1) дожим гири;
- 2) касание свободной рукой ног, туловища, гири, работающей руки.

4. Скоростные возможности.

4.1. Челночный бег 3x10 м.

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 10 м прочерчиваются две параллельные линии – «Старт» и «Финиш».

Участники, не наступая на стартовую линию, принимают положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомеров) участники бегут до линии «Финиш», касаются ее рукой, возвращаются к линии «Старт», касаются ее и преодолевают последний отрезок без касания линии «Финиш» рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Участники стартуют по 2 человека.

4.2. Бег 30, 60, 100 м.

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 30 м выполняется с высокого старта, бег на 60 и 100 м - с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 - 4 человека.

5. Скоростно-силовые возможности.

5.1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами поочередно.

5.2. Прыжок в длину с разбега.

Прыжок в длину с разбега выполняется в соответствующем секторе для прыжков.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника, до линии отталкивания.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

5.3. Метание мяча и спортивного снаряда.

Для испытания (теста) используются мяч весом 150 г и спортивные снаряды весом 500 г и 700 г.

Метание мяча и спортивного снаряда проводится на стадионе или любой ровной площадке в коридор шириной 15 м. Длина коридора устанавливается в зависимости от подготовленности участников.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо».

Участник выполняет три попытки. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления мяча, спортивного снаряда.

Участники II - IV ступеней комплекса выполняют метание мяча весом 150 г, участники V - VII ступеней комплекса выполняют метание спортивного снаряда весом 700 и 500 г.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию метания;
- 2) снаряд не попал в «коридор»;
- 3) попытка выполнена без команды спортивного судьи.

5.4. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты «из замка»;
- 4) смещение таза.

6. Прикладные навыки.

6.1. Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км.

Бег на лыжах проводится свободным стилем на дистанциях, проложенных преимущественно на местности со слабо- и среднепересеченным рельефом в закрытых от ветра местах в соответствии с Приложением 7 к СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189.

6.2. Кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км.

Дистанция для кросса прокладывается по территории парка, леса или на любом открытом пространстве.

6.3. Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия.

Стрельба производится из пневматической винтовки или электронного оружия. Выстрелов - 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу - 10 мин. Время на подготовку - 3 мин.

Стрельба из пневматической винтовки (ВП, типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532, MLG, DIANA) производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 10 м (5 м для участников III ступени комплекса) по мишени № 8. Оружием для выполнения испытания (теста) обеспечивает организатор.

Стрельба из электронного оружия производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 10 м (5 м для участников III ступени комплекса) по мишени № 8.

Результат не засчитывается:

- 1) произведен выстрел без команды спортивного судьи;
- 2) заряжено оружие без команды спортивного судьи.

6.4. Туристский поход с проверкой туристских навыков.

Выполнение испытания (теста) проводится в пеших походах в соответствии

с возрастными требованиями. Для участников III, VIII - IX ступеней комплекса длина пешего перехода составляет 5 км, IV - V, VII ступеней комплекса - 10 км, VI ступени комплекса - 15 км.

В туристском походе проверяются туристские знания и навыки: укладка рюкзака, ориентирование на местности по карте и компасу, установка палатки, разжигание костра, способы преодоления препятствий.

6.5. Плавание на 10, 15, 25, 50 м.

Плавание проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах. Допускается стартовать с тумбочки, бортика или из воды. Способ плавания – произвольный. Пловец касается стенки бассейна или края (границы) специально оборудованного места для плавания какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

Испытание (тест) прекращается при:

- 1) ходьбе либо касании дна ногами;
- 2) использовании для продвижения или сохранения плавучести разделителей дорожек или подручных средств.

7. Выносливость.

7.1. Бег 1; 1,5; 2; 3 км.

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Максимальное количество участников забега 20 человек.

7.2. Смешанное передвижение на 1; 1,5; 2; 3; 4 км.

Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности.

Проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Максимальное количество участников забега 20 человек.

7.3. Скандинавская ходьба 2, 3, 4 км.

Дистанции для участников скандинавской ходьбы прокладываются на дорожках парков (по возможности) по ровной или слабопересеченной местности. При необходимости, участникам предоставляются палки, высота которых подбирается с учетом роста и физической подготовленности участников. Группы стартующих участников формируются с учетом возраста, пола и физической подготовленности.

Одежда и обувь участников спортивная, с учетом рекомендаций к выполнению отдельных видов испытаний (тестов).



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

« 29 » августа 20 14 г.

ПРИКАЗ

МОСКВА

№ 739

Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Во исполнение пункта 18 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 25, ст. 3309) и пункта 14 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 27, ст. 3835),
п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр

В.И. Мутко

МИНСПОРТ РФ
Вн. № 739
От 29.08.2014 1+5 л.

УТВЕРЖДЕН
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от «29» июня 2014 г. № 439

**Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

I. Общие положения

1. Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Порядок) разработан в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 13, ст. 1452), пунктом 18 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 25, ст. 3309) и пунктом 14 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 27, ст. 3835).

2. Порядок определяет последовательность организации и проведения тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации

осуществляется центрами тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее – центр тестирования).

II. Организация тестирования

4. Лицо, желающее пройти тестирование (далее – участник), направляет в центр тестирования заявку на прохождение тестирования (далее – заявка), по почтовой связи, либо по электронной почте на официальный электронный адрес центра тестирования.

5. В заявке указывается:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);
- дата рождения;
- данные документа, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации;
- адрес места жительства;
- контактный телефон;
- основное место работы (при наличии);
- спортивное звание (при наличии);
- почетное спортивное звание (при наличии).

6. Центр тестирования принимает заявки и формирует единый список участников.

7. Центр тестирования составляет график проведения тестирования, который размещает на своем официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – официальный сайт) каждую четвертую неделю месяца.

8. Центр тестирования на своем официальном сайте размещает за 14 дней до дня проведения тестирования адресный перечень мест тестирования с указанием видов испытаний (тестов) соответствующих месту проведения тестирования.

9. Участник за 3 рабочих дня до дня начала проведения тестирования должен подтвердить свое участие в тестировании по телефону, указанному на официальном сайте центра тестирования.

10. Центр тестирования в день проведения тестирования осуществляет допуск участников к прохождению тестирования.

Допуск участника к прохождению тестирования осуществляется при предъявлении им документов, указанных в пункте 11 настоящего Порядка.

Центр тестирования выдает участникам, получившим допуск к прохождению тестирования учетную карточку для учета выполнения государственных требований;

11. Для получения допуска к прохождению тестирования участник должен представить в центр тестирования следующие документы:

- копию документа, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации;
- медицинскую справку о состоянии здоровья;
- 2 фотографии размером 5х6 см.

12. Основанием для отказа в допуске участника к прохождению тестирования является непредставление им документов, указанных в пункте 11 настоящего Порядка.

13. Центр тестирования осуществляет организацию медицинского обеспечения проводимых тестирований, а также меры безопасности на местах тестирования.

II. Проведение тестирования

14. В целях реализации участниками своих способностей, тестирование проводится в последовательности, установленной настоящим Порядком.

Последовательность проведения тестирования заключается в необходимости начать тестирование с наименее энергозатратных видов испытаний (тестов) и предоставлении участникам достаточного периода отдыха между выполнением нормативов, установленных государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. № 575 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 июля 2014 г. регистрационный № 33345) (далее - требования Комплекса ГТО).

15. Тестирование осуществляется в следующей последовательности:

- а) оценка знаний и умений в области физической культуры и спорта, установленная требованиями Комплекса ГТО;
- б) выполнение физических упражнений под руководством специалиста в области физической культуры и спорта или самостоятельно;
- в) тестирование на физические качества, умения или навыки установленные требованиями Комплекса ГТО.

16. Тестирование на физические качества, умения или навыки осуществляется в следующей последовательности:

16.1. Гибкость.

16.1.1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на

гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения (далее – ИП): стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 с.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «→», ниже - знаком «+».

Ошибки:

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) фиксация результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие фиксации результата в течение 2 с.

16.2. Координационные способности.

16.2.1. Метание теннисного мяча в цель.

Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 г.

Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 6 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола.

Участнику предоставляется право выполнить пять бросков. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем.

16.3. Сила.

16.3.1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, выполняется из ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Высота грифа перекладины для участников I - III ступеней - 90 см. Высота грифа перекладины для участников IV - IX ступеней - 110 см.

Для того чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП

участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение упражнения.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки:

- 1) подтягивания с рывками или с прогибанием туловища;
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) разновременное сгибание рук.

16.3.2. Подтягивание из виса на высокой перекладине.

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки:

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 3) разновременное сгибание рук.

16.3.3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Тестирование сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, проводится с применением «контактных платформ».

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) разновременное разгибание рук.

16.3.4. Рывок гири.

Для тестирования используются гири массой 16 кг. Контрольное время выполнения тестирования - 4 мин. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных подъемов гири правой и левой рукой.

Тестирование проводится на помосте или любой ровной площадке размером 2×2 м. Участник обязан выполнять тестирование в спортивной форме, позволяющей определять выпрямление работающей руки и разгибание ног в тазобедренных и коленных суставах.

Рывок гири выполняется в один прием, сначала одной рукой, затем без перерыва другой. Участник должен непрерывным движением поднимать гирю вверх до полного выпрямления руки и зафиксировать ее. Работающая рука, ноги и туловище при этом должны быть выпрямлены. Переход к выполнению упражнения другой рукой может быть сделан один раз. Для смены рук разрешено использовать дополнительные замахи.

Участник может начинать тестирование с любой руки и переходить к выполнению упражнения второй рукой в любое время, отдыхать, держа гирю в верхнем положении либо нижнем, не более 5 с. Во время выполнения тестирования засчитывается каждый, правильно выполненный подъем после фиксации гири не менее чем на 0,5 с.

Запрещено:

- 1) использовать какие-либо приспособления, облегчающие подъем гири, в том числе гимнастические накладки;
- 2) использовать канифоль для подготовки ладоней;
- 3) оказывать себе помощь, опираясь свободной рукой на бедро или туловище;
- 4) постановка гири на голову, плечо, грудь, ногу или помост;
- 5) выход за пределы помоста.

Ошибки:

- 1) дожим гири;
- 2) касание свободной рукой ног, туловища, гири, работающей руки.

16.4. Скоростные возможности.

16.4.1. Челночный бег 3×10 м.

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 10 м прочерчиваются 2 параллельные линии – «Старт» и «Финиш».

Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, касается ее и преодолевает последний отрезок без

касания линии финиша рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Участники стартуют по 2 человека.

16.4.2. Бег на 30, 60, 100 м.

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 30 м выполняется с высокого старта, бег на 60 и 100 м - с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 - 4 человека.

16.5. Скоростно-силовые возможности.

16.5.1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в секторе для горизонтальных прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

- 1) заступ за линию измерения или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами разновременно.

16.5.2. Прыжок в длину с разбега.

Прыжок в длину с разбега выполняется в секторе для горизонтальных прыжков.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

16.5.3. Метание мяча и спортивного снаряда.

Для тестирования используются мяч весом 150 г и спортивный снаряд весом 500 г и 700 г.

Метание мяча и спортивного снаряда проводится на стадионе или любой ровной площадке в коридор шириной 15 м. Длина коридора устанавливается в зависимости от подготовленности участников.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Другие способы метания запрещены.

Участнику предоставляется право выполнить три броска. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления снаряда.

Для метания используются спортивные снаряды, имеющие оптимальный вес, обеспечивающий наилучшую дальность полета. Участники II - IV ступеней выполняют метание мяча весом 150 г, участники V - VII ступеней выполняют метание спортивного снаряда весом 700 и 500 г.

16.5.4. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин., касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты «из замка»;
- 4) смещение таза.

16.6. Прикладные навыки.

16.6.1. Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км.

Бег на лыжах проводится свободным стилем на дистанциях, проложенных преимущественно на местности со слабо- и среднепересеченным рельефом.

16.6.2. Кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км.

Дистанция для кросса прокладывается по территории парка, леса или на любом открытом пространстве.

16.6.3. Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия.

Пулевая стрельба производится из пневматической винтовки или из электронного оружия. Выстрелов - 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу - 10 мин. Время на подготовку - 3 мин.

Стрельба из пневматической винтовки (ВП, типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532, MLG, DIANA) производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 5 м (для III ступени), 10 м по мишени № 8.

Стрельба из электронного оружия производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 5 м (для III ступени), 10 м по мишени № 8.

16.6.4. Туристский поход с проверкой туристских навыков.

Выполнение нормативов по туризму проводится в пеших походах.

Для участников III, VIII - IX ступеней длина пешего перехода составляет 5 км, IV - V, VII ступеней - 10 км, VI ступени - 15 км.

В походе проверяются туристские знания и навыки: укладка рюкзака, ориентирование на местности по карте и компасу, установка палатки, разжигание костра, способы преодоления препятствий.

16.6.5. Плавание на 10, 15, 25, 50 м.

Плавание проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах. Разрешено стартовать с тумбочки, бортика или из воды. Способ плавания – произвольный. Пловец должен коснуться стенки бассейна какой-либо частью своего тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

Запрещено:

- 1) идти по дну;
- 2) использовать для продвижения или сохранения плавучести разделители дорожек или подручные средства;

16.7. Выносливость.

16.7.1. Бег на 1; 1,5; 2; 3 км.

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Максимальное количество участников забега - 20 человек.

16.7.2. Смешанное передвижение на 1, 2, 3, 4, км.

Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности, проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Максимальное количество участников забега - 20 человек.

16.7.3. Скандинавская ходьба на 2, 3, 4, км.

Дистанции для участников скандинавской ходьбы прокладываются по возможности на ровных дорожках парков по ровной или слабопересеченной местности. При необходимости, участникам предоставляются палки, высота которых подбирается с учетом роста и физической подготовленности участников. Группы стартующих участников подбираются с учетом возраста, пола и физической подготовленности.

21. Соблюдение последовательности выполнения тестирования, а также соблюдение требований Комплекса ГТО осуществляется спортивным судьей, который прошел специальную подготовку и получил соответствующую квалификацию в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 ноября 2008 г. № 56 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19 января 2009 г. регистрационный № 13114).

22. После каждого тестирования спортивный судья сообщает участникам результат тестирования.

Результаты тестирования каждого участника заносятся в протокол спортивным судьей, копия которого после завершения тестирования размещается на месте проведения тестирования для ознакомления участниками.

После занесения результатов тестирования участника в протокол, результаты тестирования участника заносятся в учетную карточку для учета выполнения государственных требований.

Протокол является основанием для награждения участника соответствующим знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО).

Приложение 11

Рекомендуемый состав бригад спортивных судей для
Центров тестирования населения в рамках комплекса ГТО

№п/п	Вид испытания (тесты)	Количество мест тестирования	Всего судей на виде	Должность судьи
1.	Челночный бег 3x10м (с)	4	4	Старший судья на виде, судья хронометрист Стартер; Секретарь на финише.
2.	Бег на 30 м (с)			
3.	Бег на 60 м (с)			
4.	Бег на 100 м (с)			
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	5	6	Старшие судьи на видах, судьи на снарядах (5 человек) Секретарь (1 человек)
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)			
7.	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)			
8.	Сгибание разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью (кол-во раз)			
9.	Сгибание разгибание рук в упоре о сиденье стула (кол-во раз)			
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пальцами голеностопные суставы)	4	2	Старший судья на виде Секретарь.
11.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол ладонями)			
12.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (касание пола пальцами рук)			
13.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической			

	скамье (ниже уровня скамьи – см)			
14.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (раз за 1 мин)	2	2	Старший судья на виде; Секретарь.
15.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (раз)			
16.	Рывок гири 16 кг (раз)	1	2	Старший судья на виде; Судья секретарь на помосте
17.	Бег на 1 км (мин, с)	11	8	Старший судья Судья на финише; Стартер; Судья при участниках; Старший судья-хронометрист; Судья хронометрист; Секретарь на финише; Судья на дистанции
18.	Бег на 1,5 км (мин, с)			
19.	Бег на 2 км (мин, с)			
20.	Бег на 3 км (мин, с)			
21.	Смешанное передвижение (1 км)			
22.	Смешанное передвижение (2 км)			
23.	Смешанное передвижение на 1 км по пересеченной местности			
24.	Смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности			
25.	Смешанное передвижение на 2 км			
26.	Смешанное передвижение на 3 км			
27.	Смешанное передвижение на 4 км			
28.	Скандинавская ходьба 2 км	3	3	Старший судья на виде Судья при участниках Секретарь
29.	Скандинавская ходьба 3 км			
30.	Скандинавская ходьба 4 км			
31.	Бег на лыжах 1 км (мин, с)	7	9	Старший судья на виде – судья

				по трассам Судья старта; Судья финиша;
32.	Бег на лыжах 2 км (мин, с)			Судья хронометрист;
33.	Бег на лыжах 3 км (мин, с)			Судья хронометрист;
34.	Бег на лыжах 5 км (мин, с)			Судья-секретарь старта; Судья-секретарь финиша;
35.	Передвижение на лыжах 2 км			2 судьи – контролера;
36.	Передвижение на лыжах 3 км			
37.	Передвижение на лыжах 4 км			
38.	Кросс на 2 км по пересеченной местности			Старший судья на виде – судья по трассам
39.	Кросс на 3 км по пересеченной местности			Судья старта;
40.	Кросс на 5 км по пересеченной местности	4	9	Судья финиша; Судья хронометрист; Судья хронометрист;
41.	Смешенное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности			Судья-секретарь старта; Судья-секретарь финиша; 2 судьи – контролера;
42.	Плавание без учета времени 10 м			
43.	Плавание без учета времени 15 м			Старший судья на виде; Стартер
44.	Плавание без учета времени 25 м	5	6	Судья на бортике Судья секундометрист
45.	Плавание без учета времени 50 м			Судья при участниках и судья по информации (радио-информатор)
46.	Плавание 50 м (мин, с)			
47.	Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия дистанция 5 м (очки)			Старший судья на виде; Судья-секретарь;
48.	Стрельба из пневматической винтовки) или электронного оружия дистанция 10 м (очки)	2	4	Судья линии огня Судья при участниках и судья по информации (радио-информатор)

49.	Туристский поход с проверкой туристических навыков 5 км	3	4	Старший судья на виде; Судья-секретарь. Судьи по проверке туристских навыков (2 человека)
50.	Туристский поход с проверкой туристических навыков 10 км			
51.	Туристский поход с проверкой туристических навыков 15 км			
52.	Прыжок в длину с разбега (см)	2	2	Старший судья на виде Секретарь.
53.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)			
54.	Метание мяча весом 150г (м)	4	3	Старший судья на метании; Секретарь Судья при участниках
55.	Метание спортивного снаряда весом 500г (м)			
56.	Метание мяча весом 150г (м)			
57.	Метание спортивного снаряда весом 700г (м)			
	ВСЕГО		64	

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Мордовский государственный педагогический институт
имени М.Е. Евсевьева»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор МордГПИ
_____ В.В. Кадакин
« ___ » _____ 2014 г.

ПРОГРАММА

«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО - в жизнь МордГПИ»
(извлечение)

Содержание Программы

Введение

- 1. Цели и задачи Программы**
- 2. Принципы и методы управления Программой**
- 3. Этапы реализации Программы**
- 4. Дорожная карта Программы**

ВВЕДЕНИЕ

Популяризация массовой физической культуры и здорового образа жизни является сегодня наиболее актуальной. Забота о здоровье граждан выдвигается в качестве главного приоритета внутренней политики государства, о чем свидетельствует Федеральный Закон об образовании, реализуемый Правительством РФ национальный проект «Здоровье», Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016 - 2020 годы».

На необходимость развития потребности в здоровом образе жизни неоднократно указывал Президент РФ В.В. Путин - «...это общенациональная задача – развитие физической культуры и спорта. Но самая главная причина, которая заставляет всех нас, людей думающих, заниматься спортом, – это поддержание своего здоровья, что чрезвычайно важно для каждого конкретного человека и для общества в целом. Особенно это важно для молодых людей, потому что впереди ещё большой жизненный путь: создание семей, рождение детей, производственные успехи. Это невозможно сделать без хорошего здоровья. Это основа всего. Поэтому для нас так важно, чтобы уже с самых молодых лет люди приобщались к физической культуре и спорту».

В связи с этим повышается роль высшей школы как социального института, формирующего не только компетентного специалиста, но и полноценную, здоровую личность. Приоритетными направлениями социальной политики вуза становится формирование идеологии здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, создание условий, необходимых для успешного выполнения здоровьесберегающей деятельности с учетом новых запросов и потребностей государства и общества в целом.

Существенный вклад в данном направлении может внести внедрение ***Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»*** среди студентов, преподавателей и сотрудников вуза. Возрождение системы ГТО было объявлено в Указе Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)". Во исполнение Указа Президента РФ было издано постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 года № 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" и распоряжение Правительства РФ от 30 июня 2014 года № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне».

Реализация государственных программ в сфере внедрения и популяризации комплекса ГТО, направленного на развитие массового спорта и формирование культуры здоровья, гражданско-патриотическое и духовно-нравственное воспитание молодого поколения, подготовку допризывной молодежи к выполнению конституционного долга по защите отечества, диктует необходимость разработки и реализации в Мордовском государственном педагогическом институте им. М.Е. Евсевьева Программы «Комплекс ГТО – в жизнь МордГПИ».

I. Цели и задачи Программы

Цель Программы – организация комплекса мер по созданию для студентов, преподавателей и сотрудников МордГПИ условий и стимулов, способствующих осознанному ведению здорового образа жизни, регулярным занятиям физической культурой и спортом, участию в общественной и спортивной жизни института.

Задачи Программы:

- создание нормативно-правовой и научно-методической базы с учетом внедрения в институте комплекса ГТО;
- развитие материально-технической и спортивной инфраструктуры вуза, обеспечивающей внедрение комплекса ГТО;
- разработка и реализация технологии поэтапного введения комплекса ГТО;
- формирование механизмов вовлечения всех участников образовательного процесса вуза в подготовку и сдачу норм ГТО;
- организация информационно-пропагандистских акций по продвижению комплекса ГТО среди студентов, преподавателей и сотрудников института.

Способы реализации Программы – целенаправленный, комплексный и системный подход к решению поставленных задач.

Целевая аудитория Программы – студенты, аспиранты, преподаватели и сотрудники института.

Новизна Программы - создание и развитие в институте условий для поэтапного вовлечения студентов, аспирантов, преподавателей и сотрудников института в реализацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

II. Принципы Программы

- **принцип доступности и добровольности** предполагает доступность информации об условиях участия в Программе, правах и обязательствах участников Программы, требованиях и социальной поддержке; добровольность и свободу выбора индивидуального пути участия в реализации комплекса ГТО; получение удовлетворенности каждым от участия в данной Программе.

- **принцип стимулирования участия** в Программе студентов, преподавателей и сотрудников МордГПИ на основе разработанной системы моральных и материальных стимулов.

- **принцип оздоровительной и личностно-ориентированной направленности** предполагает организацию проведения тестирования ГТО так, чтобы оно выполняло и профилактическую и развивающую функции. Это означает возможность каждого участника Программы компенсировать недостаток двигательной активности, возникающей в условиях современной жизни, и совершенствовать функциональные возможности организма, повышая его работоспособность и сопротивляемость неблагоприятным воздействиям. Реализация данного принципа предполагает использование в процессе выполнения нормативов ГТО современных технологий личностно-ориентированного содержания физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности, применяемых с целью приобщения к ценностям физической культуры и воспитания, осознанной необходимости участия в физкультурно-спортивной деятельности.

- *принцип обязательности медицинского контроля и сопровождения* предполагает использование системы профилактических и лечебных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья всех участников Программы, формирование у них современных знаний о методологии построения двигательной активности, дифференцированной по уровню физической подготовленности, физкультурно-спортивным интересам, а также особенностям физиологического статуса и психоэмоциональной сферы. Врачебно-педагогический контроль, соблюдение санитарно-гигиенических норм должны быть обязательным элементом любого мероприятия Программы.

- *принцип этапности и преемственности* предусматривает тесную взаимосвязь и последовательность всех этапов Программы и преемственность между ее целями, содержанием и технологией организации; направленность на достижение каждым участником Программы максимально возможного индивидуального результата.

- *принцип вариативности и многообразия содержания и форм* основан на создании в МордГПИ условий для проявления способностей всех участников Программы в избранных ими формах физкультурно-спортивной деятельности, организуемой с учетом состояния здоровья занимающихся, их ценностными ориентациями, интересами и потребностями в сфере физической культуры и спорта. Реализация данного принципа требует отказа от излишней унификации и стандартизации содержания физкультурных и спортивных мероприятий, создания возможно большего числа альтернативных программ, учитывающих национальные, культурно-исторические традиции Республики Мордовия, материально-техническую обеспеченность МордГПИ, особенности интересов и профессиональных возможностей педагогического коллектива.

III. Этапы реализации Программы

1 этап - организационно-подготовительный (февраль – август 2014 г.) – разработка Программы внедрения комплекса ГТО в МордГПИ; создание нормативно-правовой, методической и материально-финансовой базы; разработка организационно-управленческой модели.

2 этап - мониторинговый (сентябрь-декабрь 2014 г.) – мониторинг физической подготовленности студентов, аспирантов, преподавателей и сотрудников института, анализ полученных данных; мониторинг материально-спортивной базы института; медицинский мониторинг, разработка на основе полученных данных медицинских рекомендаций и требований к методологии проведения тестирования.

3 этап - экспериментально-внедренческий (сентябрь 2014 – август 2015 г.) - утверждение порядка организации и проведения тестирования; организация проведения тестирования студентов, преподавателей и сотрудников; внесение необходимых корректив в нормативно-правовую базу; совершенствование материально-технических условий внедрения комплекса ГТО; организация системы медицинского сопровождения выполнения нормативов ГТО; разработка и реализация плана мероприятий МордГПИ

4 этап – реализационный (сентябрь 2015 – декабрь 2016 г.) – регулярное тестирование студентов, аспирантов, преподавателей и сотрудников МордГПИ; информационное сопровождение и проведение масштабной информационно-разъяснительной и PR-кампании; проведение зимних и летних фестивалей комплекса ГТО; разработка и проведение конкурсов на лучшую организацию работы по внедрению ГТО на факультете, структурном

подразделении института; разработка и реализация программ дополнительного образования, курсов повышения квалификации студентов и работников образовательных организаций, участвующих в реализации комплекса ГТО; подготовка спортивных волонтеров для работы с населением по введению комплекса ГТО.

4. Дорожная карта Программы

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения мероприятия	Ответственные исполнители
1	2	3	4
1.	Утверждение Дирекции Программы	до 1 июля 2014 г.	Проректор по воспитательной работе
2.	Разработка и утверждение «Положения о подготовке и сдаче норм Комплекса ГТО в МордГПИ», разработанного на основе типового положения.	до 1 августа 2014	Дирекция Программы
3.	Разработка нормативно-правовой документации по Комплексу ГТО	до 1 августа 2014 г.	Дирекция Программы
4.	Создание Цента тестирования Комплексу ГТО при МордГПИ (создание комиссий и инспекций)	до 1 сентября 2014 г.	Проректор по воспитательной работе Дирекция Программы
5.	Мониторинг материально-технической базы и спортивной инфраструктуры института	до 1 сентября 2014 г.	Кафедра теории и методики физической культуры и спорта
6.	Составление реестра спортивных площадок, приспособленных для сдачи норм Комплекса ГТО	до 1 сентября 2014 года	Кафедра теории и методики физической культуры и спорта
7.	Мониторинг физической подготовленности студентов, аспирантов, преподавателей и сотрудников, анализ полученных данных, коррекция при необходимости нормативов и методологии тестирования	ежегодно до 1 ноября	Кафедра биологии. географии и методик обучения, кафедра теории и методики физической культуры и спорта
8.	Плановое медицинское обследование (диспансеризация) студентов первого-пятого курсов, преподавателей и сотрудников	ежегодно сентябрь-ноябрь	Проректор по воспитательной работе, деканы факультетов, руководители структурных подразделений
9.	Анализ результатов мониторинга и формирование групп среди студентов, преподавателей и сотрудников для прохождения тестирования ГТО	до 1 ноября 2014 г.	Дирекция Программы, кафедра биологии и географии и методик обучения

10.	Формирование пакета медицинских и валеологических критериев готовности к тестированию по нормативам ГТО	сентябрь-октябрь 2014 г.	Кафедра биологии, географии и методик обучения, кафедра теории и методики физической культуры и спорта
11.	Формирование паспортов здоровья для лиц, включенных в программу сдачи норм ГТО	февраль 2015 г.	Кафедра спортивных дисциплин и безопасности жизнедеятельности, кафедра биологии и географии и методик обучения,
12.	Разработка и утверждение порядка организации и проведения тестирования ГТО студентами, преподавателями и сотрудниками (для возрастных групп и контингентов)	ежегодно до 1 сентября	Дирекция Программы, Центр тестирования
13.	Формирование системы стимулов для студентов, преподавателей и сотрудников к регулярным занятиям физической культурой, участию в общественной и спортивной жизни института, республики, успешному прохождению тестирования по Комплексу ГТО	До 1 марта 2015 г.	Проректор по воспитательной работе, деканы факультетов, управление бухгалтерского учета и финансового контроля
14.	Утверждение порядка награждения студентов, преподавателей и сотрудников МордГПИ знаками отличия ГТО	ежегодно, до 1 июня	Дирекция Программы
15.	Организация сотрудничества с Министерством спорта РМ, медицинскими, спортивными организациями, ДОСААФ,	в течение реализации Программы	Дирекция Программы, Центр тестирования
16.	Организация медицинского сопровождения сдачи норм комплекса ГТО	систематически	Кафедра биологии, географии и методик обучения, кафедра теории и методики физической культуры и спорта
17.	Организация дежурных судейских бригад для приема нормативов у самостоятельно занимающихся.	систематически	Центр тестирования
18.	Организация работы спортивного клуба института как неотъемлемой части движения ГТО	систематически	проректор по воспитательной работе, зав. спортивным клубом
19.	Составление календарного плана и проведение	ежегодно,	Дирекция Программы,

	мероприятий в рамках ГТО (соревнования и спартакиады по комплексу ГТО, лекции, семинары, выставки на тему здорового питания, Дни здоровья, открытые старты, кроссы, конкурсы профессионального мастерства с включением сдачи норм ГТО и др.)	до 1 октября	отдел по внеучебной и социальной работе со студентами
20.	Проведение зимних и летних фестивалей Комплекса ГТО среди всех категорий коллектива института совместно с мероприятиями, проводимыми в рамках движения «Спорт для всех»	ежегодно	Кафедра физического воспитания, зав. спортивным клубом, отдел по внеучебной и социальной работе со студентами
21.	Проведение научно-практической конференции, посвященной 85-летию Комплекса ГТО.	Ноябрь 2014 г.	Декан факультета физической культуры
22.	Проведение регионального Круглого стола по обобщению и распространению опыта введения Комплекса ГТО в институте	Ноябрь 2015 г.	Декан факультета физической культуры
23.	Разработка и проведение конкурсов на лучшую организацию работы по реализации Комплекса ГТО среди факультетов, общежитий, структурных подразделений института	ежегодно	Дирекция Программы, зав. спортивным клубом, отдел по внеучебной и социальной работе со студентами
24.	Включение показателей реализации Комплекса ГТО для оценки деятельности деканов, руководителей структурных подразделений, органов студенческого самоуправления.	систематически	Проректор по воспитательной работе
25.	Организация информационного сопровождения и проведение информационно-разъяснительной PR-кампании	систематически	Дирекция Программы, проректор по воспитательной работе
26.	Организация волонтерской деятельности	Сентябрь 2014 г.- декабрь 2017 г.	Студсовет, отдел по внеучебной и социальной работе со студентами
27.	Создание клубных команд черлидинга, групп болельщиков других общественно-инициативных групп	ежегодно	Студсовет, отдел по внеучебной и социальной работе со студентами
28.	Разработка предложений в Порядок приема граждан на обучение по программам бакалавриата, специалитета и магистратуры, связанных с наличием знаков	До 1 января 2015 г.	Проректор по учебной работе

	отличия ГТО		
29.	Издание методических рекомендаций по самодиагностике состояния физического развития, здоровья и выносливости и методах их коррекции для лиц, включенных в программу сдачи норм ГТО	2015- 2017 гг.	Кафедра спортивных дисциплин и безопасности жизнедеятельности, кафедра теории и методики физической культуры и спорта, кафедра биологии, географии и методик обучения
30.	Разработка и издание методических рекомендаций по медицинскому и валеологическому сопровождению сдачи норм ГТО	Май-июнь 2015 г.	Кафедра биологии и географии и методик обучения
31.	Разработка методических пособий по подготовке граждан к выполнению нормативов и требований Комплекса ГТО для физкультурно-спортивных работников, организаторов тестовых мероприятий	2016 - 2017 гг.	Кафедра спортивных дисциплин и безопасности жизнедеятельности, кафедра теории и методики физической культуры и спорта
32.	Разработка методических пособий по самостоятельной подготовке граждан к выполнению нормативов и требований Комплекса ГТО	Март 2016 г.	Кафедра спортивных дисциплин и безопасности жизнедеятельности, кафедра теории и методики физической культуры и спорта, кафедра биологии, географии и методик обучения
33.	Разработка методических рекомендаций по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства в г.Саранск и муниципальных районов РМ	Январь 2017 г.	Кафедра теории и методики физической культуры и спорта
34.	Разработка методических рекомендаций по поддержке и стимулированию деятельности организаторов поэтапного введения Комплекса ГТО в институте	Декабрь 2014 г.	Проректор по воспитательной работе
35.	Разработка, утверждение и реализация дополнительных образовательных программ для студентов, курсов повышения квалификации учителей физической культуры, организаторов физкультурно-спортивной работы, работников образовательных	Ежегодно 2014 2017 гг.	Декан факультета дополнительного образования, деканы факультетов, зав.кафедрами

	организаций для работы с населением по введению Комплекса ГТО		
36.	Анализ результатов реализации Программы с целью выявления ее эффективности	Сентябрь-октябрь 2016, 2017 гг.	Дирекция

Новокрещенов В.В.

доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой спортивного менеджмента Ижевского государственного технического университета им. М.Т. Калашникова

Коляскина Т.Ю.

консультант отдела всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО Департамента развития физической культуры и массового спорта Министерства спорта Российской Федерации

Методическое пособие по подготовке граждан, в том числе по самостоятельной подготовке граждан и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий

Тираж- 10000 экз.